

Klavier-Onlinekurs

elovonknorre.com

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Datum							
5.00							
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
24.00							
1.00							

Anwendung:

- 1) Wann wären heute 10 Minuten Klavierspielen drin? – Kreuze alle möglichen Zeiten an.
- 2) Dann entscheide dich für einen Zeitpunkt (und am besten zusätzlich eine Ausweichzeit) pro Tag, markiere sie und notiere deine geplanten Tätigkeiten für davor und danach.
Und nun setze alles daran, heute auch wirklich zu spielen!
- 3) Nach einer Woche reflektiere: Welche Zeiten haben sich bisher bewährt, welche weniger?

- Plane mindestens die nächsten vier Klavierwochen schriftlich, bis sich dieser neue TOP in deinen Zeitablauf etabliert hat! - Gute Nachricht: **Es wird immer leichter!!!**