

## Input-Zusammenfassung:



Trage die Tastennamen ein!



Trage die Fingernamen ein!

## Tastennamen-Training:

- nach und nach einprägen, je 1 „Patenkind“ bis es sicher sitzt
- zuerst die, die dir ins Auge fallen
- alle „x“ suchen und ihre Lage erklären (Bsp: „E“ liegt oberhalb der schwarzen Zweiergruppe)
- Taste blind finden und ihre Lage im Kopf vorstellen

## Prüfe: Welche Tastennamen kannst du schon sicher?

- Spiele spontan schnell nacheinander verschiedene Tasten – Wie heißen sie?
- Sage einen Tastennamen und finde sofort diese Taste.

Lass dir mit dem Lernen der Tasten Zeit - präge dir eine nach der anderen ein - das kann ruhig mehrere Wochen dauern!

## Übung:

**Platzhirsch:** alle F. (Finger) liegen auf benachbarten Tasten (enge Lage) –

- Von unten nach oben & zurück:
- je 4x spielen,
  - je 3x,
  - je 2x,
  - je 1x

- dabei evtl. Tastennamen sagen oder singen
- re & li abwechselnd
- von verschiedenen Startpunkten aus

**Platzterz:** wie Platzhirsch, aber als Terzen: F.1+3, F.2+4, F.3+5

- Von unten nach oben & zurück:
- je 4x spielen,
  - je 3x,
  - je 2x,
  - je 1x

- re & li abwechselnd
- von verschiedenen Startpunkten aus

Ziel: langsam und gleichmäßig, Finger bleiben auf den Tasten oder direkt dran!

## Dein inneres Schlagzeug:

- 1) Höre/spüre zuerst das Tempo vor, in dem du spielen willst
- 2) Dann zähle 4 Schläge vor – in genau diesem Tempo  
(Fuß auf Boden oder Hand auf Schenkel)
- 3) Spiele genau in diesem Tempo
- 4) Achte darauf, dieses Tempo bis zum Schluss genau beizubehalten
- 5) Variiere Schritte 1-4 in verschiedenen Geschwindigkeiten.

## Musikhören:

Finde das Tempo von 5 Songs oder Titeln deiner Wahl heraus und klatsche, schnipse, wippe, stampfe, schunkle, spiele imaginär Klavier auf deinen Schenkeln dazu.

Titel 1: \_\_\_\_\_

Titel 2: \_\_\_\_\_

Titel 3: \_\_\_\_\_

Titel 4: \_\_\_\_\_

Titel 5: \_\_\_\_\_

**Meta:** Musik - so viel mehr als ein Hobby!

Welche Effekte hat Musik schon für dich gehabt?

- Freude
- Energie
- Beruhigung
- Entspannung
- Trost
- Ventil
- Stimmungsverbesserer
- ...
- ...

Notiere die wichtigsten Situationen in Stichworten:

---

---

---

---

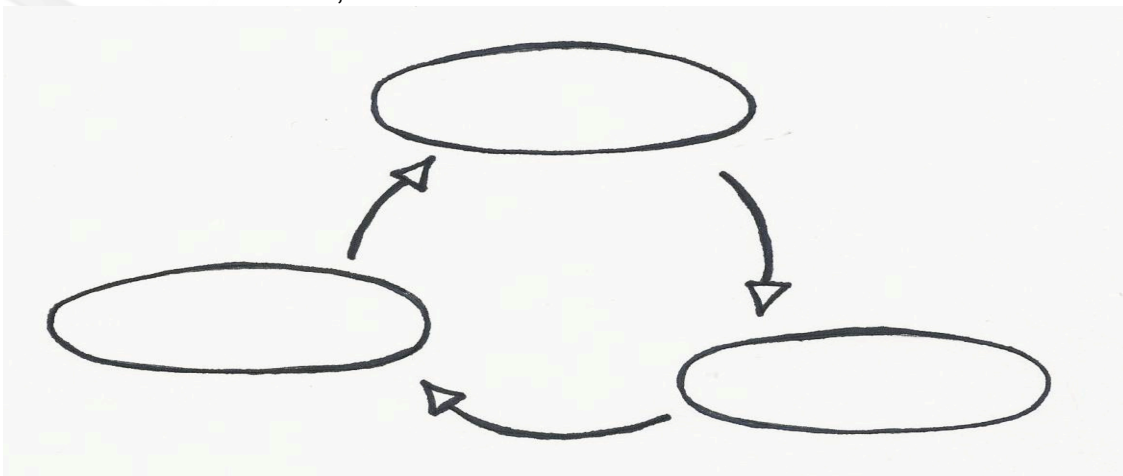
---

# Klavier-Onlinekurs

Welche Auswirkungen, die Musikmachen nachweislich hat, sprechen dich besonders an?

- Medizin (körperlich)
- Medizin (seelisch)
- Stressreduktion
- Entspannung
- Antidepressivum
- Demenzblocker
- Endorphin (Glückshormone)
- Intelligenz
- Konzentration
- Wahrnehmung
- Empfindungsfähigkeit
- Ausdrucksfähigkeit
- Kreativität
- Sex-Appeal
- Attraktivität
- ...
- ...
- ...

Fülle aus: Der Kreislauf, durch den Musikmachen dein Leben bereichern kann:



Du erlebst: Ich kann erreichen, was ich will. Ich kann alles lernen, was ich brauche!

Denn: Kreatives, mutiges, selbstbestimmtes Handeln im Außen löst auch innere Entwicklungsprozesse aus! -

Wo erlebst du bereits dieses Phänomen bzw. hast es schonmal erlebt?

---

---

---

Wie kannst du es dir zu Nutze machen?

---

---

---

---